สารกำกับเครื่องมือแพทย์

ชื่อ คาวาอิ คอนแทคเลนส์

ผู้ผลิต : Vassen 260-1, Hab[illegible]

ผู้นำเข้า : บ.เอ็ม แอนด์ ที ลั[illegible]ม, บางหว้า, ภาษีเจริญ, กรุงเทพ 10160 เบอร์[illegible]

ระยะเวลาการใช้งาน: ใช้[illegible]

ขนาดเส้นผ่าศูนย์กลาง: [illegible]

รัศมีความโค้ง: 8.60

กำลังหักเห: -6.00[illegible] -6.00 D (0.50 step)

ซึ่งค่าตัวเลขบน[illegible]

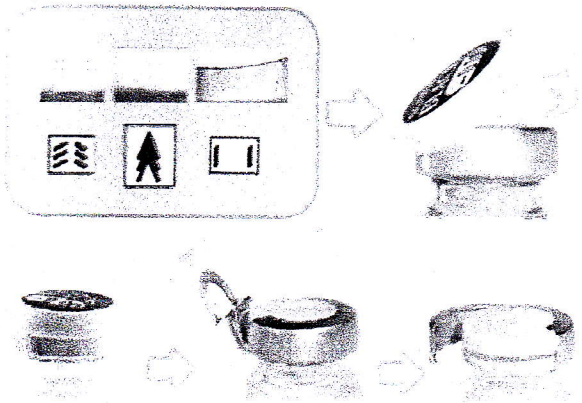
ส่วนประกอบ[illegible]

วัตถุประสงค์[illegible]

2. เพื่อความ[illegible]

STERILE [illegible] เชื้อด้วยไอน้ำ

วิธีการใช้



มองหาลูกศรตรงขอบโลหะ

1. ใช้นิ้วโป้งดันขึ้นตรงลูกศรเพื่อเปิดฝาพลาสติกด้านบนออก
2. ดึงฝาพลาสติกออกมาพร้อมกับโลหะ
3. เปิดจุกยางออก

สำหรับเลนส์ที่เพิ่งแกะออกจากขวดครั้งแรก ควรล้างด้วยน้ำยาแช่/ล้างให้สะอาด และแช่ทิ้งไว้ประมาณ 6-8 ชั่วโมงก่อนใส่ เพื่อล้างน้ำยาที่แช่มาในขวดในหมดไป

ก่อนจะใส่เลนส์สัมผัส ผู้ใส่ควรเตรียมตัวดังนี้

1. ล้างมือให้สะอาดด้วยสบู่อย่างอ่อนและทำให้แห้งก่อนสัมผัสเลนส์
2. ห้ามใช้เครื่องสำอาง ครีม หรือโลชั่น ก่อนใส่เลนส์ ถ้าจะให้ดีควรใส่เลนส์ก่อน แล้วจึงค่อยแต่งหน้า
3. ในระหว่างที่ใส่เลนส์สัมผัส ให้พยายามหลับตาเมื่อต้องใช้สเปรย์ฉีดผมหรือเครื่องสำอางที่เป็นละออง
4. ควรปรึกษาจักษุแพทย์หากต้องการใส่เลนส์ขณะทำกิจกรรมบางอย่าง เช่น เล่นกีฬา
5. ไม่ควรใส่เลนส์ที่หมดอายุแล้ว
6. ไม่ควรใช้เลนส์ที่พบว่าขวดบรรจุถูกเปิดมาก่อนจะถึงมือท่าน หรือขวดมีความเสียหาย

ขั้นตอนการใส่เลนส์สัมผัส

1. ก่อนใส่เลนส์ ให้ล้างเลนส์ด้วยน้ำยาทำความสะอาด เพื่อกำจัดคราบสกปรก คราบโปรตีน หรือคราบน้ำตาที่ยังติดค้างอยู่บนเลนส์เสียก่อน จากนั้นให้จับเลนส์ขึ้นมาด้วยปลายนิ้วมือ และยกขึ้นมาไว้ในระดับเดียวกับดวงตา

2. ใช้นิ้วชี้ของมือที่ว่างอยู่ ช่วยดึงหนังตาล่างลง และเหลือกตาขึ้น
3. ค่อยๆวางเลนส์ลงในดวงตาช้าๆ เมื่อวางลงแล้วให้กระพริบตาหนึ่งครั้งเพื่อให้เลนส์เข้าที่ ท่านอาจใช้วิธีดึงหนังตาด้านตรงข้ามแล้วใส่เลนส์ตามแต่ถนัด

4. ทำซ้ำกับตาข้างที่ยังไม่ได้ใส่ ก็เป็นอันเสร็จ

ลงชื่อ.....
(นางสิธรา พึ่งพินิจ)
เภสัชกรชำนาญการ
วันที่..... 25 ก.ค. 2554

หากรู้สึกว่าเลนส์ที่ใส่เกิดพร่ามัว [illegible]

1. ให้ตรวจสอบดูว่า เลนส์อยู่ตรงกลางดวงตา[illegible] อยู่ ให้ค่อยๆขยับให้เข้าที่ด้วยมือที่สะอาด
2. ให้ตรวจสอบดูว่า เราใส่เลนส์กลับข้างหรือไม่ [illegible] ข้างที่ถูกต้อง

จดสารกำกับเครื่องมือแพทย์ในประเทศ

ขั้นตอนการนำเลนส์สัมผัสออกอย่างถูกวิธี

1. ก่อนจะทำการถอดเลนส์ ให้ล้างมือทั้งสองให้สะอาด พร้อมเช็ดให้แห้งเสียก่อน
2. มองตรงๆเพื่อให้เลนส์อยู่ตรงกลางดวงตา จากนั้นให้นำนิ้วชี้จากมือทั้งสองดึงขอบตาบนและล่างออกเบาๆ

3. มองไปในทิศทางใดทิศทางหนึ่ง แล้วค่อยๆเลื่อนเลนส์ออกจากดวงตาไปทางตาขาวช้าๆ จากนั้นจึงหยิบออกด้วยนิ้วชี้และนิ้วโป้งของมือข้างที่ถนัด

4. เมื่อถอดเลนส์เรียบร้อยแล้ว ให้ล้างทำความสะอาดด้วยน้ำยาทำความสะอาด แล้วจึงแช่เลนส์ในน้ำยาเพื่อรอการใช้งานครั้งต่อไปค่ะ

วิธีการเก็บรักษา :

1. หลังจากการถอดเลนส์ นำเลนส์วางไว้บนฝ่ามือ หยดน้ำยาล้างเลนส์ประมาณ 2-3 หยดลงบนเลนส์ ใช้นิ้วกดลงตรงกลางเลนส์อย่างแผ่วเบาแล้วถูไปด้านใดด้านหนึ่ง แล้วใช้น้ำยาล้างเลนส์ฉีดไปที่ตัวเลนส์ทั้งสองด้าน
2. นำเลนส์ที่ถูเสร็จแล้ว วางลงในตลับที่สะอาด เติมน้ำยาล้างเลนส์ให้ท่วมเลนส์ปิดฝาให้แน่น แช่ทิ้งไว้อย่างน้อย 4 ชั่วโมง (แล้วแต่ชนิดน้ำยานั้นๆ บางชนิดต้องแช่ทิ้งไว้อย่างน้อย 6 ชั่วโมง)
3. ก่อนการนำเลนส์มาใส่ควรฉีดล้างด้วยน้ำยาล้างเลนส์ อีกครั้งหนึ่ง สำหรับผู้ที่มีอาการแพ้น้ำยาล้างเลนส์สามารถใช้ Normal Saline (น้ำเกลือ) ฉีดล้างเลนส์ก่อนการใส่เข้าตาได้ แต่ไม่ควรใช้ Normal Saline ในการแช่เลนส์ เพราะ Normal Saline เป็นเพียงการชะล้าง แต่ไม่สามารถฆ่าเชื้อโรคได้)
4. เมื่อใส่แล้วเกิดอาการตาแดง เคืองตา ควรถอดเลนส์ออกมาทำความสะอาดอีกครั้งหนึ่ง ดูว่าใส่เลนส์กลับด้าน หรือให้สังเกตว่าเลนส์ขาดหรือไม่ (เลนส์ขาดหรือแหว่ง เป็นหนึ่งในสาเหตุที่เกิดอาการตาแดง หรือเคืองตาได้)
5. สำหรับผู้ที่ใช้เลนส์สัมผัสชนิดเปลี่ยนรายปี ควรใช้น้ำยาล้างเลนส์ แบบเข้มข้น และน้ำยาล้างคราบโปรตีนชนิดเม็ดหรือน้ำร่วมด้วย เพื่อความสะอาดของตัวเลนส์ ตลอดอายุการใช้งาน

คำแนะนำ : การใช้เลนส์สัมผัสควรได้รับการสั่งใช้และตรวจติดตามทุกปีโดยจักษุแพทย์ หรือผู้ประกอบโรคศิลปะโดยอาศัยทัศนมาตรศาสตร์เท่านั้น

ระยะเวลาในการใช้งาน : 1 ปี เดือน [illegible]

คำเตือน : การใช้เลนส์สัมผัสโดยเฉพาะอย่างยิ่งการใช้ที่ผิดวิธี มีความเสี่ยงต่อการอักเสบหรือการติดเชื้อของดวงตา อาจรุนแรงถึงขั้นสูญเสียสายตาอย่างถาวรได้

ข้อห้ามใช้ :

- ห้ามใส่เลนส์สัมผัสนานเกินระยะเวลาใช้งานที่กำหนด
- ห้ามใช้เลนส์สัมผัสร่วมกับบุคคลอื่น
- ห้ามใส่เลนส์สัมผัสทุกชนิดเวลานอน ถึงแม้จะเป็นชนิดใส่นอนได้ก็ตาม ควรถอดล้างทำความสะอาดทุกวัน
- ห้ามใช้น้ำก๊อกล้างเลนส์ ควรใช้น้ำเกลือ หรือน้ำยาล้างเลนส์โดยเฉพาะเท่านั้น

ข้อควรระวังในการใช้ :

- ผู้ที่มีสภาวะของดวงตาผิดปกติ เช่น ต้อเนื้อ ต้อลม ตาแดง กระจกตาไวต่อความรู้สึกลดลง ตาแห้ง กระพริบตาไม่เต็มที่ ไม่ควรใช้เลนส์สัมผัส
- ควรใช้น้ำยาล้างเลนส์สัมผัสที่ใหม่ และเปลี่ยนน้ำยาฆ่าเชื้อโรคสำหรับเลนส์สัมผัสทุกครั้งที่แช่เลนส์สัมผัส และแม้ไม่ใส่เลนส์สัมผัส ควรเปลี่ยนน้ำยาใหม่ในตลับทุกวัน
- ควรเปลี่ยนตลับใส่เลนส์สัมผัสทุกสามเดือน
- ไม่ควรใส่/ห้ามใส่เลนส์สัมผัสขณะว่ายน้ำ เพราะอาจทำให้เกิดการติดเชื้อที่ตาได้
- ล้างมือฟอกสบู่ให้สะอาดให้สะอาดทุกครั้งก่อนสัมผัสเลนส์
- หากเกิดอาการผิดปกติ เช่น เจ็บหรือปวดตาเป็นอย่างมากร่วมกับอาการแพ้แสง ตามัว น้ำตาไหลมาก ตาแดง ให้หยุดใช้เลนส์สัมผัสทันที และรีบพบจักษุแพทย์โดยเร็ว
- ควรใส่เลนส์สัมผัสก่อนแต่งหน้า และถอดออกก่อนล้างเครื่องสำอาง
- ห้ามใช้เลนส์สัมผัสถ้าภาชนะบรรจุอยู่ในสภาพชำรุดหรือถูกเปิดก่อนใช้งาน